SAINT JOSEPH LİSESİ SALATA MENÜSÜ				
1. HAFTA	**1. HAFTA**	**1. HAFTA**	**1. HAFTA**	**1. HAFTA**
1.01.2019	**2.01.2019**	**3.01.2019**	**4.01.2019**	**5.01.2019**
PAZARTESİ	**SALI**	**ÇARŞAMBA**	**PERŞEMBE**	**CUMA**
		MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SEBZE ÇORBA
		KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
		HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
		ROKA	ROKA	ROKA
		DOMATES	DOMATES	DOMATES
		SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
		MARUL	MARUL	MARUL
		KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
		KISIR	MISIR	MISIR
		ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
		IZGARA ET	TON BALIK	IZGARA ET
		İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
2.HAFTA	**2.HAFTA**	**2.HAFTA**	**2.HAFTA**	**2.HAFTA**
7.01.2019	**8.01.2019**	**9.01.2019**	**10.01.2019**	**11.01.2019**
PAZARTESİ	**SALI**	**ÇARŞAMBA**	**PERŞEMBE**	**CUMA**
EZOGELİN ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MANTAR ÇORBA
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
MISIR	MISIR	MISIR	MISIR	MISIR
ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	MERCİMEK KÖFTE	PATATES SALATASI
TON BALIĞI	IZGARA TAVUK	IZGARA ET	TON BALIĞI	IZGARA TAVUK
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
3.HAFTA	**3.HAFTA**	**3.HAFTA**	**3.HAFTA**	**3.HAFTA**
14.01.2019	**15.01.2019**	**16.01.2019**	**17.01.2019**	**18.01.2019**
PAZARTESİ	**SALI**	**ÇARŞAMBA**	**PERŞEMBE**	**CUMA**
MERCİMEK ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
MISIR	MISIR	MISIR	MISIR	MISIR
ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	MAKARNA SALATA	ETSİZ ÇİĞ KÖFTE
IZGARA ET	TON BALIĞI	IZGARA TAVUK	IZGARA ET	TON BALIĞI
İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK	İÇECEK
4.HAFTA	**4.HAFTA**	**4.HAFTA**	**4.HAFTA**	**4.HAFTA**
21.12.2018	**22.12.2018**	**23.12.2018**	**24.12.2018**	**25.12.2018**
PAZARTESİ	**SALI**	**ÇARŞAMBA**	**PERŞEMBE**	**CUMA**
TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL

SAINT JOSEPH LİSESİ GELENEKSEL MENÜ ÖĞRETMEN

1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA
	1.01.2019	2.01.2019	3.01.2019	4.01.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SEBZE ÇORBA
		SEBZELİ KÖFTE	KURU FASÜLYE	KADINBUDU KÖFTE
		ISPANAK BORANİ	SEBZE GRATEN	ZEYTİN YAĞLI ENGİNAR
		SOSLU MAKARNA	MISIRLI PİLAV	BULGUR PİLAVI
TATİL	TATİL	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
		MEYVE	İRMİK HELVASI	AYRAN
		SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
		HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
		ROKA	ROKA	ROKA
		DOMATES	DOMATES	DOMATES
		KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
		MARUL	MARUL	MARUL
		SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
		KISIR	**KÖZ BİBER**	**Z.Y.KEREVİZ**
		Z.Y.TAZE FASÜLYE	Z.Y.KURU BÖRÜLCE	MAKARNA SALATA
		YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA
7.01.2019	8.01.2019	9.01.2019	10.01.2019	11.01.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOGELİN ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MANTAR ÇORBA
TAS KEBABI	PİLİÇ TANDIR	HAMSİ PANE	KAŞARLI KÖFTE	BAHARATLI PİLİÇ IZGARA
YEŞİL MERCİMEK	DOMATESLİ BEZELYE	SOSLU MAKARNA	TERBİYELİ KEREVİZ	SALÇALI NOHUT
ŞEHRİYELİ PİLAV	PİRİNÇ PİLAVI	KIYMALI FIRIN PATATES	PEYNİRLİ ERİŞTE	BULGUR PİLAVI
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
CACIK	AYRAN	İRMİK HELVASI	AYRAN	YOĞURT
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
Z.Y.ISPANAK	**Z.Y.PIRASA**	**Z.Y.KABAK KALYE**	**PATATES SALATA**	**FAVA**
YOĞURTLU PANCAR	BİTLİS CACIĞI	MERCİMEK KÖFTE	ŞAKŞUKA	Z.Y.TAZE FASULYE
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA
14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA
SOSLU MANTI	SEBZELİ TAVUK	İZMİR KÖFTE	ETS SOTE/PÜRE	TAVUK DÖNER
KURU FASÜLYE	KARNABAHAR GRATEN	Z.YAĞLI PIRASA	ISPANAK BORANİ	MAKARNA 3 SOS
ŞEHRİYELİ PİLAV	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PEYNİRLİ BÖREK	PİRİNÇ PİLAVI
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
TRİLEÇE	TAHİNLİ KEMALPAŞA	AYRAN	MEYVE	KAZANDİBİ
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
ROKA	ROKA	ROKA	ROKA	ROKA
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
Z.Y.ENGİNAR	**Z.Y.MEVSİM TÜRLÜ**	**KISIR**	**HAVUÇ TARATOR**	**PATATES SALATASI**
CACIK	KURU CACIK	MISIRLI TON BALIK	Z.Y.MEVSİM TÜRLÜ	BROKOLİ SALATASI
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA
21.12.2018	22.12.2018	23.12.2018	24.12.2018	25.12.2018
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA

SAINT JOSEPH LİSESİ GELENEKSEL MENÜSÜ ÖĞRENCİ

1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA	1. HAFTA
	1.01.2019	2.01.2019	3.01.2019	4.01.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SEBZE ÇORBA
		SEBZELİ KÖFTE	KURU FASÜLYE	KADINBUDU KÖFTE
TATİL	TATİL	ISPANAK BORANİ	SEBZE GRATEN	ZEYTİN YAĞLI ENGİNAR
		SOSLU MAKARNA	MISIRLI PİLAV	BULGUR PİLAVI
		SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
		YOĞURT	İRMİK HELVASI	AYRAN
		MEYVE	İÇECEK	SPANGLE
		DİYET-TAZE FASÜLYE	DİYET-IZGARA KÖFTE	DİYET-IZGARA KÖFTE
2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA	2.HAFTA
7.01.2019	8.01.2019	9.01.2019	10.01.2019	11.01.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOGELİN ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MANTAR ÇORBA
TAS KEBABI	PİLİÇ TANDIR	HAMSİ PANE	KAŞARLI KÖFTE	BAHARATLI PİLİÇ IZGARA
YEŞİL MERCİMEK	DOMATESLİ BEZELYE	SOSLU MAKARNA	TERBİYELİ KEREVİZ	SALÇALI NOHUT
ŞEHRİYELİ PİLAV	PİRİNÇ PİLAVI	KIYMALI FIRIN PATATES	PEYNİRLİ ERİŞTE	BULGUR PİLAVI
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
CACIK	AYRAN	İRMİK HELVASI	AYRAN	YOĞURT
MEYVELİ KEŞKÜL	MEYVE	MEYVE SUYU	MEYVE	CEVİZLİ KABAK TATLISI
DİYET- Z.YAĞLI ISPANAK	DİYET-IZGARA TAVUK	DİYET-KABAK KALYE	DİYET-IZGARA KÖFTE	DİYET-TAVUK HAŞLAMA
3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA	3.HAFTA
14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA
SOSLU MANTI	SEBZELİ TAVUK	İZMİR KÖFTE	ETS SOTE/PÜRE	TAVUK DÖNER
KURU FASÜLYE	KARNABAHAR GRATEN	Z.YAĞLI PIRASA	ISPANAK BORANİ	MAKARNA 3 SOS
ŞEHRİYELİ PİLAV	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PEYNİRLİ BÖREK	PİRİNÇ PİLAVI
SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ	SEBZE BUKETİ
YOĞURT	AYRAN	AYRAN	MEYVE	KAZANDİBİ
TRİLEÇE	TAHİNLİ KEMALPAŞA	MEYVE	YOĞURT	İÇECEK
DİYET - Z.Y.PIRASA	DIET - IZGARA TAVUK	DİYET-IZGARA KÖFTE	DIET - MEVSİM TÜRLÜ	DIET - TAZE FASÜLYE
4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA	4.HAFTA
21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL