İZMİR ÖZEL SAİNT-SAINT FRANSIZ LİSESİ EKİM 2026 YEMEK MENÜSÜ

		28 Eylül 2026 Pazartesi	29 Eylül 2026 Salı	30 Eylül 2026 Çarşamba	1 Ekim 2026 Perşembe	2 Ekim 2026 Cuma
						SOKAK YEMEKLERİ
GİRİŞ	ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	MANTAR ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA
ANA YEMEK - SEÇMELİ	ANA YEMEK	BODRUM KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE	KUSKUS YATAĞINDA ET KAVURMA	ET DÖNER & LAVAŞ	FRIED CHICKEN
	ANA YEMEK	TAVUKLU SEBZE GÜVEÇ	LİMON SOSLU TAVUK	FIRIN BAGET	TAVUKLU BEZELYE	PATLICAN MUSAKKA
	VEJETARYEN	KARA BUĞDAYLI ISPANAK DİBLESİ	FIRIN SEBZE	ZY BARBUNYA	SEBZE BUKETİ	ZY TAZE FASULYE
YARDIMCI YEMEK	YARDIMCI YEMEK	KAVURMA MAKARNA	SADE PİLAV	BULGUR PİLAVI	SADE PİLAV	SPAGETTİ NAPOLİTEN
TAMAMLAYICI - SEÇMELİ	TATLI	SUPANGLE	MOZAİK PASTA	AYRAN & LİMONATA	KREM KARAMEL	SEKERPARE
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
SALATA BAR	ZEYTİNYAĞLI	RENKLİ SEMİZOTU SALATA	ZYT. BRÜKSEL LAHANA	ZYT. BROKOLİ	ZYT. ENGİNAR	ZYT. ŞAKŞUKA
	MEZE	HAVUÇ	TABULE SALATA	HARDALLI PATATES SALATASI	KÖZ PATLICAN & KIRMIZI BİBER SALATA	KİMYONLU NOHUT SALATASI
	SALATA	MISIR	PİYAZ	ALMAN CACIĞI	YOĞURTLU SEMİZOTU	KİNOA KISIRI
	SALATA	KIMIZI LAHANA	KARIŞIK YEŞİL SALATA	KARIŞIK YEŞİL SALATA	KARIŞIK YEŞİL SALATA	KARIŞIK YEŞİL SALATA
	SALATA	MARUL	HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA SALATASI	HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA SALATASI	HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA SALATASI	HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA SALATASI
	SALATA	ZEYTİN	MISIR - DİLİM ZEYTİN	MISIR - DİLİM ZEYTİN	MISIR - DİLİM ZEYTİN	MISIR - DİLİM ZEYTİN
	SALATA	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
		5 Ekim 2026 Pazartesi	6 Ekim 2026 Salı	7 Ekim 2026 Çarşamba	8 Ekim 2026 Perşembe	9 Ekim 2026 Cuma
			BOWL GÜNÜ	SOKAK YEMEKLERİ		
GİRİŞ	ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT ÇORBA
ANA YEMEK - SEÇMELİ	ANA YEMEK	KÖFTE EKMEK & YEŞİLLİK & DOMATES	BOWL ÜST PROTEİNİ IZGARA KÖFTE - IZGARA TAVUK BONFİLE	ETLİ FAJİTA & PATATES KIZARTMA	İZMİR KÖFTE	HÜNKAR BEĞENDİ
	ANA YEMEK	KÖRİ SOSLU TAVUK	KURU FASULYE	TAVUKLU FAJİTA & PATATES KIZARTMA	FIRINDA KIZARMIŞ TAVUK	ÇITIR BAGET
	VEJETARYEN	HAŞLAMA SEBZE BUKETİ	ZY PORTAKALLI BRÜKSEL LAHANA	GİRİT USULÜ KABAK SIYIRMA	ZY ENGİNAR	NOHUTLU EKŞİLİ ADANA USÜLÜ BAMYA
YARDIMCI YEMEK	YARDIMCI YEMEK	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ	MAKARNA & PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI
TAMAMLAYICI - SEÇMELİ	TATLI	AYRAN & LİMONATA	MUHALLEBİLİ KADAYIF	TULUMBA TATLISI	SULTAN SARMA	EKLER
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
SALATA BAR	ZEYTİNYAĞLI	PİYAZ	ZY BROKOLİ	EKŞİLİ NOHUT SALATA	KISIR	FASULYE EKŞİLEME
	MEZE	RUS SALATA	HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU ISPANAK	PEMBE SULTAN	YOĞURTLU SEMİZOTU
	SALATA	MARUL	SEMİZOTU SALATA	ROKA SALATA	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA
	SALATA	KRIMIZI LAHANA	KRIMIZI LAHANA	BİBER TURŞU	KRIMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU
	SALATA	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
	SALATA	MISIR	MISIR	MISIR	MISIR	MISIR
	SALATA	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
		12 Ekim 2026 Pazartesi	13 Ekim 2026 Salı	14 Ekim 2026 Çarşamba	15 Ekim 2026 Perşembe	16 Ekim 2026 Cuma
		SOKAK YEMEKLERİ				
GİRİŞ	ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA
ANA YEMEK - SEÇMELİ	ANA YEMEK	TİFTİK ET	EKŞİLİ KÖFTE	ORMAN KEBABI	ROSTO KÖFTE	BEYTİ SARMA
	ANA YEMEK	TİFTİK TAVUK	ŞİNİTZEL	BALLI SUSAMLI TAVUK	TAVUK HAŞLAMA	TAVUKLU NOHUT
	VEJETARYEN	ISPANAK SUFLE	YEŞİL MERCİMEK	BİBER DOLMA	PATLICAN BASTI	FALAFEL
YARDIMCI YEMEK	YARDIMCI YEMEK	PİLAV	MAKARNA	ERİŞTE & PEYNİRLİ BÖREK	PİRİNÇ PİLAVI	MEYHANE PİLAVI
TAMAMLAYICI - SEÇMELİ	TATLI	AYRAN & LİMONATA	SÜTLAÇ	TRİLEÇE	PROFİTEROL	DONDURMALI İRMİK TATLISI
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
SALATA BAR	ZEYTİNYAĞLI	KUMPİR	PEYNİR TOPU	ALMAN PATATES SALATASI	ÇİĞ KÖFTE	ANTEP EZME
	MEZE	YOĞURTLU KABAK	YOĞURTLU SEBZE	PEMBE SULTAN	YOĞURTLU BİBER TARATOR	YOĞURTLU SEMİZOTU
	SALATA	MARUL	SEMİZOTU	ROKA SALATA	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA
	SALATA	KRIMIZI LAHANA	KRIMIZI LAHANA	BİBER TURŞU	KRIMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU
	SALATA	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
	SALATA	MISIR	MISIR	MISIR	MISIR	MISIR
	SALATA	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
		19 Ekim 2026 Pazartesi	20 Ekim 2026 Salı	21 Ekim 2026 Çarşamba	22 Ekim 2026 Perşembe	23 Ekim 2026 Cuma
			SOKAK YEMEKLERİ			
GİRİŞ	ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MANTAR ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
ANA YEMEK - SEÇMELİ	ANA YEMEK	IZGARA KÖFTE	KAYSERİ YAĞLAMA	ET TANTUNİ	KARIŞIK PİZZA	MAREŞAL KÖFTE
	ANA YEMEK	IZGARA PİLİÇ BONFİLE	ARNAVUT TAVUK	TAVUK TANTUNİ	MARGARİTA PİZZA	BARBEKÜ SOSLU TAVUK
	VEJETARYEN	PORTAKALLI KEREVİZ	BUHARDA PİŞMİŞ SEBZE	ZY TAZE FASULYE	ISPANAK BORANİ	ZY EKŞİLİ BRÜKSEL LAHANA
YARDIMCI YEMEK	YARDIMCI YEMEK	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ BÖREK	MAKARNA	PATATES KIZARTMA	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
TAMAMLAYICI - SEÇMELİ	TATLI	BAKLAVA	KEMALPAŞA	TİRAMİSU	AYRAN & LİMONATA	KEKLİ SUPANGLE
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
SALATA BAR	ZEYTİNYAĞLI	MAŞ FASULYE	MÜCVER	ŞAKŞUKA	EKŞİLİ NOHUT SALATA	KARIŞIK SOSLU KIZARTMA
	MEZE	RUS SALATA	HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU ISPANAK	PEMBE SULTAN	YOĞURTLU SEMİZOTU
	SALATA	MARUL	YEŞİL SALATA	ROKA SALATA	KARIŞIK SALATA	MEVSİM SALATA
	SALATA	KRIMIZI LAHANA	KRIMIZI LAHANA	BİBER TURŞU	KRIMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU
	SALATA	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
	SALATA	MISIR	MISIR	MISIR	MISIR	MISIR
	SALATA	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
		26 Ekim 2026 Pazartesi	27 Ekim 2026 Salı	28 Ekim 2026 Çarşamba	29 Ekim 2026 Perşembe	30 Ekim 2026 Cuma
GİRİŞ	ÇORBA	MİNESTRONE ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	KÖZ ÇORBA	TATİL	TATİL
ANA YEMEK - SEÇMELİ	ANA YEMEK	PİDELİ TİRE KÖFTE	ETLİ NOHUT	TAS KEBABI		
	ANA YEMEK	TAVUKLU ELBASAN TAVA	BEĞENDİLİ TAVUK	TAVUK DÖNER & LAVAŞ		
	VEJETARYEN	SEBZELİ KABAK SANDALI	KARNABAHAR KIZARTMA	ÇITIR NOHUTLU KARA BUĞDAYLI ISPANAK		
YARDIMCI YEMEK	YARDIMCI YEMEK	MAKARNA	ŞEH PİRİNÇ PİLAVI	MEYHANE PİLAVI		
TAMAMLAYICI - SEÇMELİ	TATLI	REVANİ	MOZAİK PASTA	DONDURMALI BAL KABAĞI TATLISI		
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE		
SALATA BAR	ZEYTİNYAĞLI	EKŞİLİ MAŞ FASULYE	PANCARLI KUSKUS SALATA	PATATES SALATA		
	MEZE	YOĞURTLU KABAK	KURU CACIK	YOĞURTLU BİBER TARATOR		
	SALATA	ROKA SALATA	MARUL	YEŞİL SALATA		
	SALATA	KRIMIZI LAHANA	KRIMIZI LAHANA	BİBER TURŞU		
	SALATA	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ		
	SALATA	MISIR	MISIR	MISIR		
	SALATA	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT		