


**İZMİR ÖZEL SAİNT-SAINT FRANSTZ LİSESİ**  
**MAYIS 2026 AYLİK YEMEK MENÜSÜ**

4.05.2026	5.05.2026	6.05.2026	7.05.2026	8.05.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBA	KREMALI MANTAR ÇORBA	KÖZ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MENGEN ÇORBA
PİDELİ TİRE KÖFTE	IZGARA TAVUK	ORMAN KEBABI	PÜRELİ RULO KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE
NOHUT	FIRINDA KARIŞIK SEBZE	ZY BROKOLİ	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	TAVUKLU BEZELYE
ZY İSPANAK	ZY KEREVİZ	ZY PATLICAN	KABAK ÇİTME	ZY EKŞİLİ LAHANA
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
SOĞUK BAKLAVA & MEYVE	SUPANGLE & MEYVE	REVANİ & MEYVE	AYRAN & LİMONATA	KEŞKÜL & MEYVE
PATATES SALATA	HUMUS	KISIR	ANTEP EZME	ÇİĞ KÖFTE
PEMBE SULTAN	YOĞURTLU SEMİZOTU	TURŞU	YOĞURTLU	KURU CACIK
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
MISIR	MISIR	MISIR	MISIR	MISIR
KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA	KIRMIZI LAHANA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
RUS ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
PÜRELİ TAS KEBABI	TERBİYELİ KÖFTE	PİLİÇ FIRIN BAGET	BOWL GÜNÜ	HAMBURGER & PATATES
ZY. PATLICAN	KURU FASULYE	FIRINDA KARIŞIK SEBZE		TAZE FASULYE
ZY KEREVİZ	ZY İSPANAK	ZY BRÜKSEL LAHANA	ZY BEZELYE	ZY PATATES YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU SPAGETTİ
ŞEKERPAZE & MEYVE	PROFİTEROL & MEYVE	AYRAN & LİMONATA	MEYVELİ PASTA & MEYVE	SÜTLAÇ & MEYVE
HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU BİBER TARATOR	RUS SALATA	GİRİT EZME	KÖZ PATLICAN SALATA
MANTAR SALATA	KISIR	MAŞ FASULYE	Y MERCİMEK PİYAZI	NOHUT SALATA
MARUL	MARUL	MARUL	MARUL	MARUL
HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
MISIR	MISIR	MISIR	MISIR	MISIR
KIRMIZI LAHANA	BEYAZ LAHANA	KIRMIZI LAHANA	BEYAZ LAHANA	KIRMIZI LAHANA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		ALACA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA
GENÇLİK ŞÖLENİ		IZGARA KÖFTE	BURRİTO	DEMİ GLAS SOSLU KÖFTE
DÖNER		SEBZE GÜVEÇ	ZY BEZELYE	ZY BARBUNYA
PİLAV		ZY KABAK KALYE	İSPANAK SUFLE	ZY EKŞİLİ LAHANA
AYRAN		PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	ERİŞTE
		BROWNİ & MEYVE	AYRAN & LİMONATA & MEYVE	KIBRIS TATLISI & MEYVE
		PİYAZ	GİRİT EZME	KÖZ PATLICAN SALATA
		KURU CACIK	KARIŞIK SALATA	KISIR
		MARUL	MARUL	MARUL
		HAVUÇ	HAVUÇ	HAVUÇ
	MISIR	MISIR	MISIR	
	KIRMIZI LAHANA	BEYAZ LAHANA	KIRMIZI LAHANA	
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SOĞAN ÇORBA				
SEBZELİ MİDİTE KÖFTE				
YEŞİL MERCİMEK				
ZY TAZE FASULYE				
SOSLU MAKARNA				
LOR TATLISI & MEYVE				
EKŞİLİ PATATES SALATASI				
YOĞURTLU ÇITIR KABAK				
MARUL				
HAVUÇ				
MISIR				
KIRMIZI LAHANA				
YOĞURT				
KURBAN BAYRAMI				